

OSEZ
Osez Etre Soi
Etre avec les autres
ETRE
Ou
Voyage au cœur de l'Etre

Un temps pour soi
Séminaire
du 12 au 17 septembre 2022
proposé à 4 mains.

Deux intervenants rien que pour vous : Lydie Broissand et Edouard Werdenberg

QUI SOMMES-NOUS ?

Edouard Werdenberg, Thérapeute, coach <https://www.brahmaname.fr>

Après avoir travaillé pendant 13 ans comme masseur kinésithérapeute, j'ai choisi de me former sur d'autres techniques pour vous apporter un soin vous prenant dans votre globalité, et ainsi pour tenir compte à la fois de votre corps, votre esprit ainsi que votre environnement.

Il s'agit de : la Microkiné, lecture biologique, et le chamanisme.

De plus pour mieux vous accompagner et vous aider à ouvrir des portes et libérer des chaînes, je me suis également formé au coaching auprès de Lynne Burney (une des fondatrice du coaching en France).

Mes expériences dans le soin, le développement personnel en individuel et en groupe et mon écoute seront là pour vous pendant ce séminaire.

Ainsi durant ce temps privilégié, je vous proposerai et accompagnerai au travers de divers exercices afin de libérer certains freins à « ETRE »

Lydie Broissand de LBCéramique <https://www.lbceramique.com>

Transmettre, partager avec vous mes compétences, me sont apparues comme une évidence au regard des 20 années effectuées dans le domaine de l'accompagnement à la fois individuel et collectif.

Je suis fortement intéressée par l'art thérapie et plus précisément par la puissance thérapeutique de l'argile, du lien à la Terre. J'ai acquis et développé des outils qui permettent l'accès à une reconnection à soi et à son intériorité.

Je serai là, à votre écoute, au travers du modelage pour répondre à vos besoins et vous amener au plus juste de ce grand projet que nous vous présentons.

« Le jeu de l'argile nécessite une attitude d'éveil. Trois mots la caractérisent : l'attention, la vigilance, et l'ouverture. Il peut-être satisfaisant pour l'esprit de constater que ces mêmes critères entrent dans la définition d'une présence authentique ». Daniel de Montmollin

Ainsi, nous vous proposons un moment rien que pour vous.

Un séminaire d'une durée de 5 jours pour se reconnecter à Soi dans un cadre unique, dans un lieu atypique, situé au cœur de la forêt du Risoux dans le Haut Jura : **au Chalet gaillard**, refuge / Gîte d'étape à découvrir ou redécouvrir sur <https://www.chaletgaillard.com>

Un temps partagé entre le ressenti au travers de la Terre, de l'Argile et des propositions d'accompagnements en lien avec le coaching, l'énergétique et le chamanisme. Nous associons nos compétences complémentaires pour rendre ce moment très singulier et riche que vous vous offrez, en expérience sensorielle, à la fois individuelle et collective.

Descriptif de 5 jours en immersion : du lundi 9h30 au vendredi 20h

- **le lundi 12 septembre** : connexion à la terre
- **le mardi 13 septembre** : reconnaissance à Soi
- **le mercredi 14 septembre** : reconnaissance de ce que je ne veux plus
- **Le jeudi 15 septembre** : conscience du collectif
- **Le vendredi 16 septembre** : Retour à Soi
- **Le samedi 17 septembre** : départ dans la matinée (possibilité de partir le vendredi soir après 19h)

Les Tarifs (tout compris)

- Atelier de 5 jours : 500.00 €
- Hébergement : 46.00 € + 0.75 € de taxe de séjour / par nuitée en demi-pension (repas du soir et petit dej). Soit : 233.75 € pour 5 nuits ou 280.50 € pour une arrivée dimanche 11 septembre.
- **Coût total**
- **avec hébergement en demi- pension sur 5 nuits : 733.75 €**
L'acompte s'élève à 245 €
- **avec hébergement en demi- pension sur 6 nuits si arrivée la veille : 780.50 €**
L'acompte s'élève à 260.00 €

COTE ORGANISATION

Quoi apporter

- Un tapis de yoga
- Des vêtements souples, et d'extérieurs.
- Pour les temps d'argile : un tablier

L'HÉBERGEMENT

Hébergement au sein du dortoir du Chalet Gaillard en demi-pension. Cette dernière s'élève à 46.00 € par nuit + 0.75 € de taxe de séjour. Vous pouvez consulter pour votre organisation le site internet du chalet : www.chaletgaillard.com

Vous pourrez également, si vous le souhaitez, arriver la veille soit le 11 septembre

LES REPAS DU MIDI

Nous vous proposons que les temps de repas du midi soient sous la responsabilité des stagiaires. Ainsi afin d'encourager la convivialité, venez partager les spécialités de votre région. Vous pourrez apporter des plats déjà prêts ou à préparer ici. Pour plus de facilité, l'organisation se fera avec l'ensemble des personnes inscrites au moment voulu.

L'ACCÈS

Nous vous invitons à consulter le site internet du Chalet Gaillard :

<https://www.chaletgaillard.com>

La CAPACITÉ

Afin d'être le plus disponible possible et vous proposer un accompagnement singulier et au plus près de vos besoins, nous serons en nombre restreint maximum 12 personnes max.

LES MODALITÉS D'INSCRIPTION

- 30 % d'acompte à l'inscription, le reste lors du stage
- Inscription auprès de :

Edouard Werdenberg au 06 98 72 35 79 ou par mail edouard.werdenberg@gmail.com

Lydie Broissand au 06 85 58 59 09 ou par mail lydie.broissand@gmail.com

Hâte de vivre et partager ce moment avec vous

A très vite

Lydie et Edouard